



## KUNG FU KIDS CAMP 2024

### DETTAGLI

- *luogo:* **Camping Vettore**, Strada San Nicola 15 Montegallo (AP);
- *data inizio:* **domenica 16 giugno**. La consegna delle stanze avverrà a partire dalle ore 16:30. Su richiesta possiamo organizzare un servizio navetta da Roma;
- *data fine:* **domenica 23 giugno**: gli alloggi dovranno essere liberati entro le ore 10:00;
- *costi:* **euro 340,00** a partecipante (*sconto famiglia*: il secondo figlio parteciperà con una quota scontata del 50%).

PER PERMANENZE PARZIALI, RICHIEDERE VIA EMAIL DISPONIBILITÀ

Il pagamento della quota potrà essere effettuato con le seguenti modalità:

1. *contanti*
2. *bonifico:* Banca BPER iban IT04X0538713503000035351073, intestato ad Camping Vettore srl
3. *carta di credito o bancomat:* direttamente all'arrivo al Campeggio

### PRENOTAZIONE

**LA PRENOTAZIONE POSTI VA EFFETTUATA ENTRO IL GIORNO 25 APRILE 2024**

Per la prenotazione è sufficiente la compilazione online del modulo di adesione:

<https://forms.gle/jyc1MEUbHRCf1cUm7>



## **SERVIZI**

- *pernottamento*: il pernottamento è previsto in **bungalow** condiviso da 2/5 posti letto (letti singoli, matrimoniali e/o a castello) con bagno interno. Le pulizie quotidiane degli alloggi e dei servizi igienici saranno gestiti direttamente dagli alloggiati. Le pulizie finali sono a carico del Camping Vettore;
- *servizio*: pensione completa a menù fisso;
- *servizi aggiuntivi compresi*: biancheria camera e bagno, tutte le attività e le visite previste nel programma;
- servizi extra a richiesta:
  - **Servizio navetta da e per Roma**: il servizio va richiesto e prenotato individualmente. Nel Modulo di Adesione ci sarà l'opzione di richiesta che andrà confermata anche successivamente all'adesione. Il costo del servizio è di **€ 20,00 a tratta** (Roma-Camping Vettore; Camping Vettore-Roma)



## PROGRAMMA TIPO GIORNALIERO

07:30	sveglia e sistemazione delle stanze
08:00	esercizi di attivazione motoria
08:30	colazione
09:00-11:00	attività sportive (arti marziali e ginnastica)
13:00	pranzo
13:30-14:30	pausa pomeridiana
15:30-18:30	laboratori didattici (corso di cinese, corso di pizzaiolo, laboratori natura)
19:30	cena
20:30	attività di gruppo (proiezione video, giochi di società)
22:00	ritiro nelle stanze

**Escursioni** previste nel programma:

- Trekking in montagna seguendo il *‘Sentiero dei Mulini’*

*Variazioni del programma giornaliero potranno avvenire in base al tipo di attività.*



## COSA SERVE PORTARE...

1. **Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** (e' obbligatorio per la partecipazione alle attività del Campo Estivo);
2. Pagamento della **quota d'iscrizione** al Campo Estivo;
3. **Abbigliamento:**
  - per le attività quotidiane: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, t-shirt a maniche lunghe;
  - per la sera portare almeno due felpe pesati e/o maglioni e un jeans comodo;
  - è consigliabile portare un k-way per la pioggia;
  - per gli allenamenti: pantaloni della tuta lunghi e/o corti (almeno 3), t-shirt (almeno 6), asciugamano piccolo, scarpe da ginnastica comode.
4. **Medicinali:** nel caso di medicinali da prendere periodicamente, è obbligatorio segnalare la situazione ai referenti indicando esattamente dosaggi e somministrazioni giornaliere.
5. **Allergie o intolleranze:** situazioni di questo tipo devono essere segnalate agli organizzatori indicando esattamente il tipo di allergia o intolleranza e, nel caso, indicando anche gli interventi (medicinali o altro) da effettuare immediatamente.
6. I **cellulari** non saranno consentiti durante le attività di gruppo e i pasti. Durante le ore notturne, saranno conservati dal referente del Bungalow e riconsegnati la mattina presto. I contatti del Campeggio e dell'Associazione sono sempre disponibili per qualsiasi comunicazione urgente



## ***INFORMAZIONI E CONTATTI***

### **asd Zen Shin Club Italia**

www.zenshinclub.it  
zenshinclub@gmail.com  
+39 351 6209001

### **Camping Vettore**

Strada San Nicola 15, Montegallo (AP)  
www.campingvettore.it  
campingvettore@gmail.com  
+39 0736 807007