



**ASD ZEN SHIN CLUB**  
**- ITALIA -**  
**KIDS GREEN CAMP 2026**  
**DETTAGLI**

- *luogo*: **Camping Vettore**, Strada San Nicola 15 Montegallo (AP);
- *data inizio*: **domenica 14 giugno**. La consegna delle stanze avverrà a partire dalle ore 16:30. Su richiesta possiamo organizzare un servizio navetta da Roma;
- *data fine*: **domenica 21 giugno**: gli alloggi dovranno essere liberati entro le ore 10:00;
- *costi*: **euro 390,00** a partecipante per quanti effettuano la pre-iscrizione nei termini richiesti (sconto famiglia: secondo figlio sconto del 30%; il terzo figlio sconto 50%). Per iscrizioni tardive l'importo è di € 435,00;

*PER PERMANENZE PARZIALI, RICHIEDERE VIA EMAIL DISPONIBILITÀ*

Il pagamento della quota potrà essere effettuato con le seguenti modalità:

1. *contanti*
2. *bonifico*: Banca BPER iban IT04X0538713503000035351073, intestato ad Camping Vettore srl
3. *carta di credito o bancomat*: direttamente all'arrivo al Campeggio

### **PRE-ISCRIZIONE**

LA PRE-ISCRIZIONE VA EFFETTUATA ENTRO IL GIORNO **10 MAGGIO 2026**

Per la prenotazione è sufficiente la compilazione online del modulo di adesione:

### **SERVIZI**

- *pernottamento*: il pernottato è previsto in tenda maxi condivisa arredata con brandina e armadietto condiviso; bagno esterno in comune. Le pulizie quotidiane degli alloggi saranno gestiti direttamente dagli alloggiati. Le pulizie finali sono a carico del Camping Vettore;
- *servizi*: pensione completa a menù fisso, biancheria camera (*NO ASCIUGAMANI*), tutte le attività e le visite previste nel programma.



## PROGRAMMA TIPO GIORNALIERO

07:30	sviglia e sistemazione delle stanze
08:00	esercizi di attivazione motoria
08:30	colazione
09:30-11:30	attività sportive (arti marziali e ginnastica)
13:00	pranzo
13:30-14:30	pausa pomeridiana
15:30-18:30	laboratori didattici (corso di cinese, economia domestica, laboratori natura)
19:30	cena
20:30	attività di gruppo (proiezione video, giochi di società)
22:00	ritiro nelle stanze

Escursioni previste nel programma:

- **Trekking** in montagna seguendo il 'Sentiero dei Mulini'
- **Visita al Parco Avventura** di Monte San Marco in Ascoli Piceno. La visita sarà organizzata con spostamenti in auto/pullman

*Variazioni del programma giornaliero potranno avvenire in base al tipo di attività.*

## COSA SERVE PORTARE...

- **Certificato per attività sportiva non agonistica** (e' obbligatorio per la partecipazione alle attività del Campo Estivo);
- Pagamento della **quota d'iscrizione** al Campo Estivo;
- **Abbigliamento:**
  - ✓ *per le attività quotidiane:* pantaloni lunghi, scarpe da trekking, t-shirt a maniche lunghe, è consigliabile portare un k-way per la pioggia;
  - ✓ *per la sera* portare almeno due felpe pesati e/o maglioni e un jeans comodo;
  - ✓ *per gli allenamenti:* pantaloni della tuta lunghi e/o corti (almeno 3), t-shirt (almeno 6), asciugamano piccolo, scarpe da ginnastica comode.
- **Medicinali:** nel caso di medicinali da prendere quotidianamente, è obbligatorio segnalare la situazione ai referenti indicando esattamente dosaggi e somministrazioni giornaliere;



- **Allergie e intolleranze:** situazioni di questo tipo devono essere segnalate agli organizzatori indicando esattamente il tipo di allergia o intolleranza e, nel caso, indicando anche gli interventi (medicinali o altro) da effettuare immediatamente. *La cucina della struttura ricettiva non è attrezzata per celiachia;*
- **Regimi alimentari particolari:** eventuali menù specifici devono essere anticipatamente comunicati;
- I **cellulari** non saranno consentiti durante le attività di gruppo e i pasti. Durante le ore notturne, saranno conservati dal referente di tenda e riconsegnati la mattina presto. Per urgenze, i contatti del Campeggio e dell'Associazione sono sempre disponibili.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

### **asd Zen Shin Club Italia**

[www.zenshinclub.it](http://www.zenshinclub.it)

[zenshinclub@gmail.com](mailto:zenshinclub@gmail.com)

+39 351 6209001

### **Camping Vettore**

Strada San Nicola 15, Montegallo (AP)

[www.campingvettore.it](http://www.campingvettore.it)

[campingvettore@gmail.com](mailto:campingvettore@gmail.com)

+39 0736 807007