



ASD ZEN SHIN CLUB - ITALIA -

WUSHU SANDA CAMP 2026 DETTAGLI

- *luogo*: **Camping Vettore**, Strada San Nicola 15 Montegallo (AP);
- *data inizio*: **domenica 28 giugno**. La consegna delle stanze avverrà a partire dalle ore 16:30;
- *data fine*: **domenica 5 luglio**: gli alloggi dovranno essere liberati entro le ore 10:00;
- *costi*: **euro 390,00** a partecipante per quanti effettuano la pre-iscrizione nei termini richiesti (sconto famiglia: secondo figlio sconto del 30%; il terzo figlio sconto 50%). Per iscrizioni tardive l'importo è di € 435,00;

PER PERMANENZE PARZIALI, RICHIEDERE VIA EMAIL DISPONIBILITÀ

Il pagamento della quota potrà essere effettuato con le seguenti modalità:

1. *contanti*
2. *bonifico*: Banca BPER iban IT04X0538713503000035351073, intestato ad Camping Vettore srl
3. *carta di credito o bancomat*: direttamente all'arrivo al Campeggio

PRE-ISCRIZIONE

LA PRE-ISCRIZIONE VA EFFETTUATA ENTRO IL GIORNO **15 MAGGIO 2026**

Per la prenotazione è sufficiente la compilazione online del modulo di adesione:

SERVIZI

- *pernottamento*: il pernottato è previsto in tenda maxi condivisa arredata con brandina e armadietto condiviso; bagno esterno in comune. Le pulizie quotidiane degli alloggi saranno gestiti direttamente dagli alloggianti. Le pulizie finali sono a carico del Camping Vettore;
- *servizi*: pensione completa a menù fisso, biancheria camera (*NO ASCIUGAMANI*), tutte le attività e le visite previste nel programma.



PROGRAMMA TIPO GIORNALIERO

07:30	sviglia e sistemazione delle stanze
08:00	esercizi di attivazione motoria
08:30	colazione
09:30-12:30	wushu sanda
13:00	pranzo
13:30-14:30	pausa pomeridiana
15:30-18:30	wushu sanda
19:30	cena
20:30	attività di gruppo
22:00	ritiro nelle stanze

Escursioni previste nel programma:

- **Trekking** in montagna seguendo il 'Sentiero dei Mulini'

Variazioni del programma giornaliero potranno avvenire in base al tipo di attività.

COSA SERVE PORTARE...

- **Certificato per attività sportiva non agonistica** (e' obbligatorio per la partecipazione alle attività del Campo Estivo);
- Pagamento della **quota d'iscrizione** al Campo Estivo;
- **Abbigliamento:**
 - ✓ *per le attività quotidiane:* pantaloni lunghi, scarpe da trekking, t-shirt a maniche lunghe, è consigliabile portare un k-way per la pioggia;
 - ✓ *per la sera* portare almeno due felpe pesati e/o maglioni e un jeans comodo;
 - ✓ *per gli allenamenti:* attrezzatura per il Sanda, scarpe ginnastica comode.
- **Medicinali:** nel caso di medicinali da prendere quotidianamente, è obbligatorio segnalare la situazione ai referenti indicando esattamente dosaggi e somministrazioni giornaliere;



- **Allergie e intolleranze:** situazioni di questo tipo devono essere segnalate agli organizzatori indicando esattamente il tipo di allergia o intolleranza e, nel caso, indicando anche gli interventi (medicinali o altro) da effettuare immediatamente. *La cucina della struttura ricettiva non è attrezzata per celiachia;*
- **Regimi alimentari particolari:** eventuali menù specifici devono essere anticipatamente comunicati. Ricordiamo che la cucina del Camping Vettore non è attrezzata per celiachia;

INFORMAZIONI E CONTATTI

asd Zen Shin Club Italia

www.zenshinclub.it

zenshinclub@gmail.com

+39 351 6209001

Camping Vettore

Strada San Nicola 15, Montegallo (AP)

www.campingvettore.it

campingvettore@gmail.com

+39 0736 807007